

中国老年学和老年医学学会

从共识到实践—糖尿病合并高血压患者血脂管理策略 巡讲项目方案

一、项目背景

2 型糖尿病（type 2 diabetes mellitus, T2DM）、高血压均为动脉粥样硬化性心血管疾病的独立危险因素，两者常以共病存在，在基层医疗卫生机构尤为常见。该类患者心血管风险显著升高，管理更为复杂。在 ASCVD 综合防控中，血脂达标是减少终点事件的关键环节。如何早期对血脂进行积极干预成为临床和指南关注的重点。近年的研究显示，起始联合他汀与胆固醇吸收抑制剂降脂策略有望更快、更充分地降低低密度脂蛋白胆固醇水平并改善心血管预后。

为进一步明确 T2DM 合并高血压患者的起始联合降脂策略，梳理并评估国内外相关循证证据，结合我国人群特点与实践经验，制定《2 型糖尿病合并高血压患者起始联合降脂治疗专家共识》，旨在为临床起始联合降脂治疗方案提供参考，从而提升我国 T2DM 合并高血压患者的血脂管理水平。由中国老年学和老年医学学会发起“从共识到实践—糖尿病合并高血压患者血脂管理策略巡讲

项目”。项目计划于 2026 年 2 月-12 月间以线上预热 + 线下深化结合及线上复盘” 的闭环形式，实现共识的 “最后一公里” 落地覆盖。进一步明确 T2DM 合并高血压患者的起始联合降脂策略，结合我国人群特点与实践经验，治疗水平等内容，进行广泛的讨论和交流，积极提高医生对高危 ASCVD 患者全程管理诊疗能力。

二、项目周期及覆盖范围

- (一) 项目周期：2026 年 2 月-2026 年 12 月
- (二) 会议形式：线上及线下的会议形式
- (三) 项目范围：项目将覆盖全国百家医院的相关科室。
计划覆盖领域专家千人，听众万人次。

(四) 项目规划

项目	描述	说明	数量
共识研讨会	线上+线下会议	专家共识讨论，邀请核心专家进行深度解读，奠定项目学术高度。 通过线上直播扩大影响力，吸引全国范围内的临床医生关注，促进临床实践中的规范应用。	1 场

区域 交流会	线下会议	在全国划分的重点区域，邀请区域内权威专家，结合当地临床特点解读共识，搭建跨城市的学术交流平台。统一区域内诊疗认知。	20 场
城市 交流会	线下会议	以城市覆盖核心，以共识内容及新进展及病例研讨实操演练为主要形式，将内容转化为可直接应用的临床工具。让一线医生能就近参与，解决实际工作中的困惑，实现共识的“最后一公里”落地。	50 场
线上 直播会	线上会议	邀请全国专家进行线上授课，最大化传播对糖尿病合并高血压患者血脂管理诊疗能力，打造可随时学习的线上知识库，持续为项目赋能。	100 场

三、项目主题参考

1. 《2 型糖尿病合并高血压患者起始联合降脂治疗专家共识》核心要点解读
2. 从指南到共识：国内外糖脂共管策略的实践启示

3. 糖高合并症患者心血管风险的“乘法效应”与联合降

脂的必要性

4. 从病理机制和临床数据切入，联合降脂是综合管理的核心环节

5. 糖高合并症患者降脂治疗的“实战”

6. 结合真实病例讲解不同风险分层患者的 LDL-C 目标值、他汀类药物联用方案及副作用管理

7. 针对临床中常见的复杂病例，提供个体化的用药调整和监测方案

8. 病例研讨：从共识到处方——典型糖高合并症患者的血脂管理全程解析

9. 血脂管理的“坑”与“避坑指南”常见误区与处理原则

10. 典型糖高合并症患者血脂管理全流程

11. 特殊人群的血脂管理：老年、肾功能不全、肝功能异常

患者的降脂策略

12. 糖尿病合并血脂异常患者的肝脏保护策略

13. 降脂治疗相关肝损伤的识别与处理

14. 糖尿病合并高血压患者降脂治疗中的肝功能波动应对

15. ASCVD 患者的病理机制及其长期综合药物管理

16. 动脉粥样硬化性心血管疾病患者 LDL-C 管理的现状
17. 深度解析 ASCVD 防控新策略与斑块筛查管理
18. 老年糖尿病合并 ASCVD 的综合诊疗
19. 糖高合并症患者联合降脂策略
20. 糖 - 压 - 脂三联防控：多学科协作模式的构建与实践

践

21. 探讨内分泌、心血管、肾内科等科室如何联动，建立一站式综合管理门诊
22. 糖 - 脂 - 肝共病的多学科管理模式
23. 生活方式干预在糖脂肝共管中的作用
24. 基层医疗机构在糖高合并症血脂管理中的角色与能力建设

建设

25. 患者教育与长期依从性管理
26. 分享提升患者用药依从性、生活方式干预的实用技巧，

助力长期达标

27. 如何让玩家坚持长期联合降脂治疗
28. 从“指南遵循”到“精准医学”血脂管理的未来方向

向

29. 从“达标”到“精准”：血脂管理的未来趋势与共识更新方向

30. 中国糖高合并症患者联合降脂的疗效与安全性数据分

享

四、 会议日程（拟定）

共识研讨会会日程（拟定日程，会议内容以会议当天内容为准）

时间（分钟）	内容	会议主席/ 讲者	会议主持
09:00-09:30	会议开场致辞及介绍 共识背景	会议主席 1, 会议主席 2	
09:30-09:40	共识研讨会开场仪式	全体专家	主持 1
09:40-10:10	共识重点内容解读 1	讲者 1	
10:10-10:40	共识重点内容解读 2	讲者 2	
10:40-12:20	互动讨论	讨论 1-8	主持 2
12:20-12:30	会议总结	会议主席 1, 会议主席 2	

区域交流会日程（拟定日程，会议内容以会议当天内容为准）

时间（分钟）	内容	会议主席/ 讲者	会议主持
14:00-14:20	开场致辞	会议主席 1 , 会议主席 2	
14:20-14:50	共识重点内容解读 1	讲者 1	主持 1
14:50-15:40	互动讨论	讨论 1-4	
15:40-16:10	专题会	讲者 2	主持 2
16:10-17:00	互动讨论	讨论 5-8	

17:00-17:20	会议总结	会议主席 1 ,会议主席 2
-------------	------	----------------

城市交流会日程（拟定日程，会议内容以会议当天内容为准）

时间（分钟）	内容	会议主席/讲者
13:30-13:40	开场致辞	会议主席 1,会议主席 2
13:40-14:10	糖 - 脂 - 肝共病的多学科管理模式	讲者 1
14:10-14:40	共识重点内容解读	讲者 2
14:40-15:10	专题会	讲者 3
15:10-15:50	互动讨论	讨论 1-4
15:50-16:00	会议总结	会议主席 1,会议主席 2

线上交流会（拟定日程，会议内容以会议当天内容为准）

时间（分钟）	内容	会议主席/讲者
19:00-19:00	开场致辞	会议主席 1
19:10-19:40	糖高合并症患者降脂治疗的“实战”	讲者 1
19:40-20:10	专题会	讲者 2
20:10-20:40	互动讨论	讨论 1-3
20:40-21:00	会议总结	会议主席 1

五、项目联系人

联系人：尹老师，联系方式：13701099409

联系邮箱：yinrognxiu@cagg.org.cn

中国老年学和老年医学学会

2026年1月27日

