

中国老年学和老年医学学会

整合老年医学科建设及数智化老年医学培训班 暨骨质疏松和骨内科学术研讨会

通 知

随着我国老龄化进程加速，截至2025年末，全国60岁及以上人口已达 3.2 亿人，老年慢性病患者率超 75%。其中，骨质疏松症作为老年人群最为常见、危害最为突出的慢性骨骼疾病，具有高患病率、高致残率、高死亡率、低知晓率、低诊断率、低治疗率的特点，已成为影响老年健康和生活方式的突出公共卫生问题。亟待全面推进骨质疏松规范化防控，持续提升老年骨骼健康管理水平。

在老年医学整体发展领域，当前行业仍存在学科功能定位不够清、整合服务体系尚不健全、数智化技术临床应用滞后、专业人才综合能力有待提升等现实问题。为推动《老年医学科建设与管理指南（2025年版）》落地实施，以骨质疏松规范化诊疗为核心，带动整合型、数智化老年医学体系建设，由中国老年学和老年医学学会主办，中国老年学和老年医学学会骨质疏松分会、解放军总医院第八医学中心承办的本次学术会议暨国家级继续医学教育项目，定于2026年9月12-9月13日在北京举办。

2009年3月解放军总医院第八医学中心在全国首创骨内科，倡导“骨内外一体化、手术康复一体化、中西医一体化、医护患一体化、医学

与人文一体化、医学与自然一体化、医学与科技一体化、医学与艺术一体化”全程综合骨病非手术管理模式。近年来，又提出“七彩创新老年科”整合理念，引入老年综合评估、园艺治疗、营养治疗、心理治疗、森林治疗、缓和医疗、音乐治疗等多方面创新理论及实践，从疾病预防、临床诊疗、健康教育等诸多方面展现老年疾病的综合治疗工作模式，360度全方位提升老年疾病的诊治能力。

本次会议诚邀全国老年医学、骨质疏松、骨内科、内分泌、心血管、消化、康复、全科医学、骨科（骨关节、脊柱）、社区医护人员、养老机构及相关领域同仁参会，共同推动我国骨质疏松规范化诊疗、骨内科特色发展、整合老年医学科建设及数智化老年医学应用再上新台阶。

诚挚感谢并欢迎您的参与！

主任委员：



中国老年学和老年医学学会

骨质疏松分会

2026年8月10日



一、组织架构

主办单位：中国老年学和老年医学学会

承办单位：中国老年学和老年医学学会骨质疏松分会

解放军总医院第八医学中心

协办单位：中国医疗保健国际交流促进会骨质疏松病学分会

中国老年保健协会抗衰老分会

北京医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会

北京医学会老年医学分会

中国风景园林学会园林康养与园艺疗法专业委员会

北京新征程公益基金会

中国生命关怀协会

森林疗养师自律会

会议顾问：陶天遵 朱平 金小岚 杨惠林 卫小春 刘强 谭映军

邓廉夫 秦岭 王以朋 薛庆云 沈霖 朱丽华 谢忠建

李树华 邢小平 李春霖 吴青 詹希美 李兰 张萍

曹永平 尹香君 肖珏

会议名誉主席：邱贵兴、唐佩福

会议主席：王亮

会议秘书长：陶笙

二、会议信息

报到时间：2026年9月11日全天

培训时间：2026年9月12日下午—9月13日

培训地点：北京市昌平区小汤山镇顺沙路75号九华山庄

培训形式：学术讲座+示范教学

培训对象：各级医疗机构老年医学科、骨质疏松、骨内科、康复科、内分泌、全科医学科、中医科、心血管、营养科、心理科等相关科室医护人员，及从事老年健康管理、养老服务的专业人员

招生人数：本期计划招收学员200名，名额有限，报满即止

授予学分：全程参与培训且考核合格，授予国家级继续医学教育I类学分4分

项目编号：（2026-03-10-403（国））

三、主要培训内容

本次培训以“整合”“数智化”为核心，聚焦老年骨质疏松前沿进展与实践技能，涵盖学科建设、慢病诊疗、数智应用、特色技术、人文关怀五大模块，重点精讲老年骨质疏松综合诊疗策略，同步掌握老年慢病规范管理、AI辅助诊疗、骨关节脊柱前沿技术、运动处方及非药物干预等全链条实践技能。

四、报名与费用

1. 培训费：1200元/人（食宿自理）

2. 缴费方式：银行汇款

户名：中国老年学和老年医学学会

开户行：中国工商银行股份有限公司北京和平里北街支行

账号：0200004209089149910

汇款备注：“骨质疏松分会继教+姓名”

发票：开具“中国老年学和老年医学学会”普通电子发票

退款：课程开始后不接受退款。

报名：请扫描下方二维码填写报名信息。



五、培训咨询

陈老师：18810995649 谢老师：18811788409 曹老师：18701476992

学术组：王老师 13731270201 邮箱：1984531662@qq.com